

# Kinder und Chiropraktik

**G**erade die Kindheit ist eine sehr aktive Zeit. Aus den ersten Gehversuchen wird bald ein Laufen, Rennen, Fallen.

Diese Turbulenzen begleiten Chiropraktoren professionell und können mit Ihren Behandlungen häufig motorischen, sprachlichen und emotionalen Defiziten vorbeugen.

**Kinder haben eine hohe Toleranz gegenüber Fehlstellungen und können diese viel besser ausgleichen. Das führt häufig dazu, dass die Kinder oft keine Schmerzen bemerken!**

Ursächlich für Fehlstellungen an der Wirbelsäule Ihres Kindes können z.B. folgende Faktoren sein:

- Geburtstraumen,
- Stürze vom Baum, Pferd, Spielgerät,
- Unfälle mit dem Fahrrad, Schlittschuhlaufen, Inlinern,
- häufiges Tragen von zu schweren Schulranzen,
- im Zuge kieferorthopädischer Maßnahmen,
- Bewegungsmangel.

Um ein gesundes Nervensystem wiederherzustellen, korrigieren wir Chiropraktoren die **Blockaden** in der Wirbelsäule und dem Becken mit **sanften, gezielten Justierungen**.

**Fördern Sie ein störungsfreies Aufwachsen Ihres Kindes, sodass es sein volles Potential entwickeln kann!**



**» Zögern Sie nicht,  
mich bei Fragen anzurufen.  
Ich freue mich auf Sie!**

*Ihre Sara Pommerening*

## Chiropraxis Pommerening

Sara Pommerening  
Master of Science in Chiropraktik (MSc)  
Syker Straße 47 · 27321 Thedinghausen  
info@chiropraktik-thedinghausen.de  
www.chiropraktik-thedinghausen.de

**Telefon 04204 1505**



**Chiropraxis Pommerening**  
Amerikanische Chiropraktik

## Chiropraktik für Schwangere und Kinder

**Informationen für einen guten Start  
in ein gesundes Leben –  
Fördern Sie das optimale Aufwachsen  
Ihres Kindes**

# Schwangere und Chiropraktik

**W**o neues Leben entsteht, braucht es viel Achtsamkeit. Chiropraktik kann Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit hilfreich unterstützen.

## Vitalistische Chiropraktik für die werdende Mutter

Eine Zeit voller Glück und freudiger Erwartung - das ist die Zeit der Schwangerschaft. Nicht selten wird dieses Erlebnis von Beschwerden und Schmerzen begleitet. Dies ist dem Umstand geschuldet, dass der Körper der Frau strukturelle und hormonelle Veränderungen verkraften muss. Mit gezielten Justierungen arbeiten wir am Nervensystem, an der Wirbelsäule und dem Becken. Wir unterstützen die Schwangere darin, in Ihre optimale Balance finden zu können, damit Sie die Schwangerschaft so angenehm wie möglich erleben kann.

## Schwangere und Wöchnerinnen berichten unter anderem von folgenden Symptomen:

- „Schwangerschafts-Ischias“
- Schmerzen in der Brustwirbelsäule
- Schmerzen in der unteren Lendenwirbelsäule

Hinzu kommt, dass unsere sehr sanften Justierungen eine gute Vorbereitung sind, um eine **natürliche Entbindung** vorzubereiten.



Die Behandlungen ermöglichen eine **bessere Beweglichkeit des Beckens**. Dies ist eine Voraussetzung dafür, dass:

- sich Ihr Kind in die optimale Geburtsposition drehen kann,
- eine leichtere Eröffnungsphase stattfindet,
- der weitere Geburtsvorgang angenehmer verläuft.

Somit können beide, **die Schwangere und das ungeborene Kind**, gleichermaßen profitieren.

» **Ein frei bewegliches Becken ist die Grundvoraussetzung für einen optimalen Geburtsablauf!**

# Babys und Chiropraktik

**E**inen guten Start in ein gesundes Leben zu meistern, dabei kann die Chiropraktik bei Babys sehr sinnvoll sein.

## Die sanften Justierungen erfolgen nur mit den Fingerspitzen.

Viele Fehlstellungen und damit einhergehende Entwicklungsstörungen haben ihren Ursprung durch eine initiale Verletzung des Hinterhaupts (Schädel) und/oder der oberen Halswirbel.

Diese Traumata werden häufig durch eine(n)

- Kaiserschnitt,
- Zangen Geburt,
- Sauglockengeburt,
- schweren Geburtsprozess

begünstigt.

## Um ein etwaiges Geburtstrauma Ihres Kindes zu erkennen, testen wir das zarte Nervensystem auf Blockaden.

